



PŘIHLÁŠKA NA LYŽAŘSKÝ VÝCVIK

Termín: 28. 1. – 4. 2. 2023

Místo: penzion U lanovky Velká Úpa

web: <http://www.penzionulanovky.cz/>

Kapacita: 32 žáků + 3 instruktoři

Strava: plná penze + pitný režim

Doprava: autobus (nástupní místo nábřeží Ludvíka Svobody, čas odjezdu 13:00)

Cena: 8.600,- Kč (cena zahrnuje ubytování, stravu, dopravu, ski pass, výlet, vstupy, besedy, přednášky aj.)

1. **záloha: 1.000,- Kč splatná do 31. 10. 2022**
2. **platba: 2.500,- Kč splatná do 30. 11. 2022**
3. **platba: 2.500,- Kč splatná do 31. 12. 2022**
4. **DOPLATEK 2.600,- Kč splatný nejpozději 10. 1. 2023**

Platbu je možné uhradit také najednou.

číslo účtu školy: 1943645319/0800

Pod variabilním symbolem žáka + do poznámky pro příjemce uveďte „LYŽÁK“

Doprovod:

Vedoucí lyžařského výcviku: Bc. Veronika Modráčková

Zdravotník: Bc. Veronika Modráčková

Lyžařský instruktor:

Tereza Bártová

Bc. Veronika Modráčková

Jiří Milota

**Veselá škola – církevní základní škola a základní umělecká škola
Soukenická 1088/10, Nové Město, 110 00 Praha 1**



INFORMACE:

V případě vyššího počtu přihlášek, než je míst, rozhoduje dřívější datum narození.

Lyžařský výcvik obsahuje teorii (přednášky, filmy, besedy), jízdu na sjezdových lyžích a běžeckých lyžích, zásady bezpečnosti pohybu na horách a poskytování první pomoci, výběr a péče o lyžařské vybavení.

Dále se zúčastníme jednodenního výletu (obědový balíček) do Jánských Lázní na Stezku v korunách stromů s výkladem a aktivitami „Co dělá příroda v zimě“ a do lázeňského aquacentra s léčivou vodou z místních pramenů a saunovým světem.

Na závěr lyžařského výcviku nás čeká závod ve slalomu a diskotéka s vyhlášením vítězů.

NELZE si vzít s sebou snowboard.

Prosíme o dodržení pravidel lyžařského výcviku, zejména pak nedávejte žákům žádná elektronická zařízení (včetně mobilních telefonů), slazené a energetické nápoje, sladkosti nebo brambůrky.

Budeme rádi, pokud věnujete nějaké dobroty, které budeme následně přerozdělovat, případně využijeme na závěrečném večeru při diskotéce.

O veškerém dění budete informováni prostřednictvím webových stránek školy každý večer formou fotografií a krátkého reportu. Při jakýchkoli zdravotních potížích Vás budeme bezodkladně informovat na Vámi uvedené telefonní číslo, které jste nám napsali do přihlášky.

**Veselá škola – církevní základní škola a základní umělecká škola
Soukenická 1088/10, Nové Město, 110 00 Praha 1**



Termíny:

Do 31. 10. 2022 – odevzdání přihlášek (možno scan přihlášky zaslat na email modrackova@veselaskola.cz)

Od 4. 1. 2023 do 27. 1. 2023 – odevzdání potvrzení o seřízení vázání, formulář pro zdravotníka a potvrzení o zdravotní způsobilosti žáka (vydává ošetřující lékař – zákonná lhůta pro vydání je až 14 dnů, potvrzení platí 2 roky).

Do 27. 1. 2023 – bezinfekčnost (s datem NE starším než dva dny před datem odjezdu), průkaz pojištěnce (ideálně jeho kopie) a podepsané léky, včetně dávkování, případně dary v podobě sladkého nebo slaného mlsání.

Odjezd: sobota 28. 1. 2023 po obědě. Čas odjezdu 13:00 z nábřeží Ludvíka Svobody.

Lyže při převozu budou svázané, nejlépe v obalu.

Pokud nebudou vhodné sněhové podmínky, bude se provozovat pěší turistika, proto je nutné mít vhodnou obuv.

Návrat: sobota 4. 2. 2023 v dopoledních hodinách. Čas bude upřesněn. Odjezd je plánován na 10:00 od penzionu. O příjezdu Vás budeme průběžně informovat podle aktuální dopravní situace.

**Veselá škola – církevní základní škola a základní umělecká škola
Soukenická 1088/10, Nové Město, 110 00 Praha 1**



Harmonogram:

Budíček: 7:30

Snídaně: 8:00

Dopolední lyžování: 9:00 – 11:00

Oběd: 12:00

Polední klid: 12:30 – 13:30

Odpolední lyžování: 14:00 – 16:00

Večeře: 17:00

Večerní program: 18:00 – 19:00

Večerka: 20:00 1. stupeň, 21:00 2. stupeň

Program:

So – příjezd a ubytování, vycházka a venkovní zimní aktivity

večerní program: seznámení s ubytovacím řádem a pravidly lyžařského výcviku

Ne – dopolední a odpolední sjezdové lyžování

večerní program: historie lyžování

Po – dopolední a odpolední sjezdové lyžování

večerní program: teorie sjezdového lyžování

Út – výlet do Jánských lázní Stezkou v korunách stromů + bazén a saunový svět
(obědový balíček)

večerní program: beseda se záchranářem horské služby

St – dopolední a odpolední sjezdové lyžování

večerní program: teorie běžeckého lyžování

Čt – dopolední nácvik na běžeckých lyžích a odpolední výlet na běžkách

večerní program: promítání filmu Poslední závod (pro 5. třídu a 2. stupeň) /

Krakonoš a lyžníci (pro 1.-4. třídu)

Pá – dopolední sjezdové lyžování, odpolední závod ve slalomu

večerní program: vyhlášení vítězů závodu a dalších ocenění, diskotéka (večerka prodloužena
do 21:00 (1. stupeň) a 21:30 (2. stupeň))

So: balení, 10:00 odjezd -> na cestu dostaneme balíčky

Veselá škola – církevní základní škola a základní umělecká škola
Soukenická 1088/10, Nové Město, 110 00 Praha 1



Co s sebou:

Lyžařské vybavení (lze půjčit na místě po předchozí dohodě s vedoucí lyžařského výcviku)

- Sjezdové lyže + lyžařské boty + lyžařské hole + lyžařskou přilbu + brýle
- 2x lyžařské rukavice, 2x lyžařská bunda, 2x lyžařské kalhoty a/nebo 2x lyžařskou kombinézu, 1x lyžařskou kuklu pod helmu

Běžecské vybavení (lze půjčit na místě po předchozí dohodě s vedoucí lyžařského výcviku)

- Běžecské lyže + běžecské boty + běžecské hole
- 1x softshell/fleec rukavice, lehčí větrová bunda, lehčí větrové kalhoty, softshell/fleec čepice, nákrčník

Oblečení

- 2x mikina
- 1x teplá mikina/svetr
- 2x termo prádlo nebo 2x nátělník + 2x punčochy/legíny
- 10x spodní prádlo
- 10x ponožky
- 2x teplé podkolenky
- Pyžamo
- 4x tričko
- 3x tričko s dlouhým rukávem
- 2x tepláky/legíny
- Džíny/manšestrové kalhoty
- Teplá čepice
- Teplá šála/nákrčník
- Oblečení/ Šaty na diskotéku (dobrovolné)

Obuv

- Pantofle/ bačkory na přezutí
- Zimní nepromokavou sportovní obuv
- Sněhule

Další potřeby

- Sluneční brýle
- Ručník/osuška
- Plavky + koupací čepice
- Opalovací krém
- Zimní krém/ indulona
- Mycí potřeby (mýdlo, šampon, žínka, kartáček na zuby, pasta, hřeben)
- Dívky sponky a gumičky do vlasů
- Psací potřeby, knihy, časopisy, společenské hry
- Sněhovou lžici, boby



ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA NA LYŽAŘSKÝ VÝCVIK

Souhlasím, aby se má dcera/ můj syn zúčastnil lyžařského výcviku v termínu
od 28. 1. do 4. 2. 2023 ve Velké Úpě v Krkonoších.

Jméno a příjmení žáka: _____

Datum narození: _____ Třída: _____

Trvalé bydliště: _____

Jméno a příjmení zákonného zástupce: _____

Trvalé bydliště: _____

Tel. 1: _____ Tel. 2: _____

Závěrečná ustanovení:

Svým podpisem se zavazuji dodržet veškeré výše uvedené termíny, především termíny splatnosti plateb. V případě, že nedojde k uhrazení ve stanoveném termínu, bude místo podstoupeno jinému zájemci.

Svým podpisem také stvrzuji správnost a pravdivost údajů a zavazuji se, že bezodkladně oznámím jakékoli změny.

Dále se svým podpisem zavazuji dodržovat Školní řád a řád ubytovacího zařízení.

Beru na vědomí, že není dovoleno brát na lyžařský výcvik jakákoli elektronická zařízení, včetně mobilních telefonů, v opačném případě bude uschováno u vedoucí lyžařského výcviku a bude navraceno až po návratu.

V případě, že žák zásadním způsobem poruší Školní řád nebo řád ubytovacího zařízení, může být z lyžařského výcviku vyloučen a zákonný zástupce se zavazuje, že zajistí jeho odvoz téhož dne, a to bez nároku na vrácení finanční částky nedokončeného pobytu.

Žáci mají zakázáno brát s sebou jakékoli slazené nebo energetické nápoje (cola, sprite atp.).

V opačném případě jim tyto potraviny budou vráceny až po návratu z lyžařského výcviku.

Souhlasím a беру na vědomí.

V Praze dne:

Podpis zákonného zástupce:
