



VESELÁ ODPOLEDNE

TEMATICKÝ PLÁN školní rok 2025 / 2026

Veselá škola
církevní základní škola a základní umělecká škola,
Soukenická 1088/10
Praha 1 – Nové Město

Vypracovala: *Lenka Chocenská*
vedoucí školního klubu

Schválila: *Mgr. Markéta Těhníková*
ředitelka školy



Druhy činností ve školním klubu:

Odpočinková činnost k odstranění únavy, například: četba, poslechy hudby, relaxační techniky, vyprávění, hry, spontánní aktivity, volná tvorba.

Rekreační činnost k regeneraci sil, například vycházky, konstrukční a stolní hry, besedy, vypravování.

Zájmová a osvětová činnost k rozvoji osobnosti a dovedností účastníka, například: výtvarná, rukodělná, přírodovědná, dopravní, společensko - vědní, literární aktivita , tematické vycházky. Programy na aktuální témata, které účastníci řeší ve svém věku a situacích.

Příprava na vyučování: například vytváření prostoru k vypracování domácích úkolů, didaktické hry, upevňování či ověřování školních poznatků skrze činnosti ve školním klubu. Poskytnutí prostředků – počítače, žákovská knihovna.

Celoroční aktivita „Cesta ctností“: Prostřednictvím různých aktivit se můžeme zaměřit na rozvoj vnitřních kvalit osobnosti.

Organizaci a bezpečnost řeší: Školní řád a Vnitřní řád školního klubu.

Změny v tematickém plánu jsou možné podle zájmu dětí, počasí, nabídky akcí.

Struktura školního klubu:

vychovatelka: Marie Grimová, Marie Mirovská

asistent pedagoga: Martin Klusáček

Ranní družina – Regína Chaničkovská

Koncová družina – Lenka Chocenská, Denisa Pikola, Marie Grimová

ZÁŘÍ

„HURÁ DO ŠKOLY“

*„Moudrost je lepší než perly, nevyrovnej se jí žádné skvosty.“
(Příslaví 8,11)*



TÉMA: PROSTŘEDÍ ŠKOLY a ŠKOLNÍHO KLUBU, ŘÁDY. PRAVIDLA, BEZPEČNOST

Prostředí školy

Noví žáci se seznamují s prostředím školy a personálem školy. Stávající žáci si prostředí školy připomínají a seznamují se s novými zaměstnanci školy.

Řád školního klubu

Noví žáci se seznamují s řádem školního klubu, stávající si jej připomenou..

S klubem na vycházce nebo na akci.

Pravidla pro společné vycházky, přesuny na akce, chování na akci.

PRAVIDELNÉ ČINNOSTI VE ŠKOLNÍM KLUBU

Relaxace po vyučování	Účastníci odpočívají podle své volby – četbou, poslechem hudby, jiným zvoleným způsobem, který neruší ostatní účastníky.
Nabídka řízené zájmové činnosti	Pondělí: Kreativita, výtvarná a pracovní činnost. Úterý: Deskové a papírové hry či jiné hry realizovatelné v prostředí klubu Středa: Kulturní okénko Čtvrtek: Vaření Pátek: Aktuální témata, které děti mohou řešit (připravuje školní metodik prevence)
Volná zájmová činnost	Lego, počítače (limitovaný čas) a jiné.
Příprava na vyučování	Možnost využití školní žákovské knihovny a počítačového vybavení. Prostor pro práci na domácích úkolech, projektech atd.

CESTA CTNOSTÍ - PŘÁTELSKOST

AKCE ŠKOLY

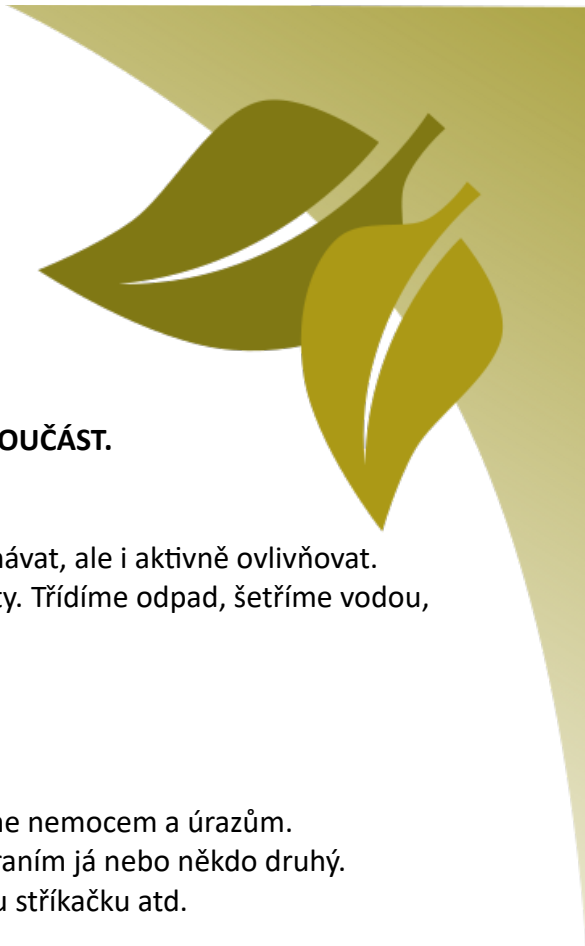
Významné dny – září 2025

16.9. 2025	Svátek Svaté Ludmily, patronky školství	23.9. 2025	Podzimní rovnodennost
28.9. 2025	Svátek Svatého Václava, Den České státnosti		

ŘÍJEN

„PŘÍRODA SE UKLÁDÁ KE SPÁNKU“

*„Ozdrav náš život, abychom chránili svět a nepustošili jej....“
(Z modlitby papeže Františka, Laudato Si)*



TÉMA: PLANETA – NÁŠ DOMOV, PŘÍRODA A ČLOVĚK JAKO JEJÍ SOUČÁST.

Svatý František a Mezinárodní den zvířat:

Životní prostředí je náš domov. Své prostředí můžeme nejen poznávat, ale i aktivně ovlivňovat. Jsme součástí velkého celku – svého okolí, státu, světadílu, planety. Třídíme odpad, šetříme vodou, zhasínáme.

Vznik samostatného státu.

Naše svoboda i odpovědnost.

Jak být zdravý.

Pečujeme o své zdraví, oblékáme se vhodně k počasí, předcházíme nemocem a úrazům. Jak poznat, když na mě „něco leze“ a co s tím. Co dělat, když se zraním já nebo někdo druhý. Bezpečí při pobytu venku, co dělat, když například najdu použitou stříkačku atd.

PRAVIDELNÉ ČINNOSTI VE ŠKOLNÍM KLUBU

Relaxace po vyučování	Účastníci odpočívají podle své volby – četbou, poslechem hudby, jiným zvoleným způsobem, který neruší ostatní účastníky.
Nabídka zájmové a osvětové činnosti	Pondělí: Kreativita, výtvarná a pracovní činnost. Úterý: Deskové a papírové hry či jiné hry realizovatelné v prostředí klubu Středa: Kulturní okénko Čtvrtek: Vaření Pátek: Aktuální témata, které děti mohou řešit (připravuje školní metodik prevence)
Volná zájmová činnost	Lego, počítače (limitovaný čas) a jiné.
Příprava na vyučování	Možnost využití školní žákovské knihovny a počítačového vybavení. Prostor pro práci na domácích úkolech, projektech atd.

JEDNORÁZOVÉ AKCE ŠKOLNÍHO KLUBU

3.10. 2025 Návštěva z Botanické zahrady – Pomoc pro naši školní zeleň.

CESTA CTNOSTÍ - STAROSTLIVOST

AKCE ŠKOLY

24.10. 2025 PROJEKTOVÝ DEN NA TÉMA VZNIK ČESKÉHO STÁTU

Významné dny – říjen 2025

4.10. 2025	Svátek Svatého Františka, Mezinárodní den zvířat	28.10. 2025	Den vzniku samostatného československého státu
------------	--	-------------	--

LISTOPAD

„BLÍZCÍ a BLIŽNÍ“



„Cti svého otce i svou matku....“ (Písmo svaté, Exodus 20, 12)
„Miluj svého bližního jako sám sebe!“ (Písmo svaté, Lukáš 10,27)

TÉMA: RODINA, SPOLUŽÁCI, PŘÁTELÉ, DOSPĚLÍ.

Naše rodina

„Cti“ = „měj úctu“, co to znamená? Mít úctu, znamená dávat druhému najevo, že je pro tebe vzácný. Jak udržovat dobré vztahy v rodině, řešit nedorozumění, plnit svou roli v rodině. Známe datum narozenin a svátků členů své rodiny, známe jejich zájmy a záliby? Prostor k výrobě vánočních dárků.

Naši spolužáci, kamarádi

Jak se chováme ke kamarádům, jak řešíme nedorozumění? Jak vycházet s tím, kdo překračuje naše hranice? Jak se usmířit (odpuštění, omluva, náprava).

Dospělí ve škole (učitelé, vychovatelé, ostatní)

Učitelé tě učí, asistenti ti pomáhají s tím, co ti nejde, vychovatelé pro tebe připravují program pro tvůj volný čas ve škole, školník ti opraví rozbitou skříňku, v jídelně ti připravují jídlo. Respektuj dospělé ve škole, jsou tu pro tebe. Respektuj pravidla, zajišťují tvé bezpečí i bezpečí ostatních.

PRAVIDELNÉ ČINNOSTI VE ŠKOLNÍM KLUBU

Relaxace po vyučování	Účastníci odpočívají podle své volby – četbou, poslechem hudby, jiným zvoleným způsobem, který neruší ostatní účastníky.
Nabídka zájmové a osvětové činnosti	Pondělí: Kreativita, výtvarná a pracovní činnost. Úterý: Deskové a papírové hry či jiné hry realizovatelné v prostředí klubu Středa: Kulturní okénko Čtvrtek: Vaření Pátek: Aktuální témata, které děti mohou řešit (připravuje školní metodik prevence)
Volná zájmová činnost	Lego, počítače (limitovaný čas) a jiné.
Příprava na vyučování	Možnost využití školní žákovské knihovny a počítačového vybavení. Prostor pro práci na domácích úkolech, projektech atd.

JEDNORÁZOVÉ AKCE ŠKOLNÍHO KLUBU

Společný tvořivý workshop rodičů a dětí – vánoční trhy

CESTA CTNOSTÍ - JEDINEČNOST

AKCE ŠKOLY

Významné dny – listopad 2025

1.11. 2025	Svátek Všech svatých	2.11. 2025	Dušičky – památka zesnulých
11.11. 2025	Svátek Svatého Martina	17.11. 2025	Den boje za svobodu
30.11. 2025	První neděle adventní		

PROSINEC

„CO TO ZVONÍ V ROLNIČKÁCH“



„...byl anděl Gabriel poslán od Boha do galilejského města, které se jmenuje Nazaret.“
(Písmo svaté, Lk 1,26)

TÉMA: ADVENT A VÁNOCE

Dárky, výrobky, výzdoba

Vytváříme výrobky na vánoční trhy.

V návaznosti na měsíc listopad (blízcí a bližní) je možné vytvořit i pár vánočních dárků pro rodinu nebo přátele.

Koledy

Posloucháme koledy, učíme se je.

Tradice

Tradice dříve a tradice dnes, příběh Vánoc – divadýlko, komiks, či jiné zvolené formy vyjádření. Obsah Vánoc z křesťanského pohledu i z pohledu lidové tradice.

PRAVIDELNÉ ČINNOSTI VE ŠKOLNÍM KLUBU

Relaxace po vyučování	Účastníci odpočívají podle své volby – četbou, poslechem hudby, jiným zvoleným způsobem, který neruší ostatní účastníky.
Nabídka zájmové a osvětové činnosti	Pondělí: Kreativita, výtvarná a pracovní činnost. Úterý: Deskové a papírové hry či jiné hry realizovatelné v prostředí klubu Středa: Kulturní okénko Čtvrtek: Vaření Pátek: Aktuální témata, které děti mohou řešit (připravuje školní metodik prevence)
Volná zájmová činnost	Lego, počítače (limitovaný čas) a jiné.
Příprava na vyučování	Možnost využití školní žákovské knihovny a počítačového vybavení. Prostor pro práci na domácích úkolech, projektech atd.

JEDNORÁZOVÉ AKCE ŠKOLNÍHO KLUBU

Společný tvořivý workshop rodičů a dětí – vánoční trhy

CESTA CTNOSTÍ - TVOŘIVOST

AKCE ŠKOLY

5.12. 2025	Nadílka Svatého Mikuláše
9.12. 2025	Den otevřených dveří
17.12. 2025	Adventní trhy (od 15.00)

Významné dny – prosinec 2025

5.12. 2025	Svátek Svatého Mikuláše	7.12. 2025	Druhá neděle adventní
14.12. 2025	Třetí neděle adventní	21.12. 2025	Čtvrtá neděle adventní
24.12. 2025	Vánoce	31.12.2025	Silvestr

LEDEN

„SPOLEČNĚ ZA JEDEN PROVAZ“



*„Zdraví a veselá mysl jsou zdrojem krásy.“
(Miguel de Cervantes)*

**TÉMA: AŽ JE DOBŘE MEZI NÁMI, JE TO NA KAŽDÉM Z NÁS.
JAK SE O SEBE SPRÁVNĚ STARAT.**

Prostor

Dbáme o své bezpečí a bezpečí druhých, o svou duševní pohodu i pohodu druhých.

Vlastnictví

Věci, které patří mě, které patří druhým, věci společné.

Člověk a jeho zdraví. Lidské tělo a jeho potřeby, probíráme hygienu, denní režim – dostatek odpočinku i pohybu. Sestavujeme jídelníček z oblíbených pokrmů. Určujeme potraviny zdravé a méně zdravé. Dbáme na pitný režim. Oblékáme se podle počasí. Chování v krizových situacích.

Finanční gramotnost

Učíme se znát hodnotu mincí a bankovek. Různé formy placení. Osobní rozpočet (kapesné aj).

PRAVIDELNÉ ČINNOSTI VE ŠKOLNÍM KLUBU

Relaxace po vyučování	Účastníci odpočívají podle své volby – četbou, poslechem hudby, jiným zvoleným způsobem, který neruší ostatní účastníky.
Nabídka zájmové a osvětové činnosti	Pondělí: Kreativita, výtvarná a pracovní činnost. Úterý: Deskové a papírové hry či jiné hry realizovatelné v prostředí klubu Středa: Kulturní okénko Čtvrtek: Vaření Pátek: Aktuální témata, které děti mohou řešit (připravuje školní metodik prevence)
Volná zájmová činnost	Lego, počítače (limitovaný čas) a jiné.
Příprava na vyučování	Možnost využití školní žákovské knihovny a počítačového vybavení. Prostor pro práci na domácích úkolech, projektech atd.

PRAVIDELNÉ AKCE ŠKOLNÍHO KLUBU

Bruslení

CESTA ČTNOSTÍ - ZODPOVĚDNOST

AKCE ŠKOLY

9.1. 2026 Den otevřených dveří

Významné dny – leden 2026

1.1. 2026	Nový rok	6.1. 2026	Tři Králové
31.1. 2026	Svatý Jan Bosco		

ÚNOR

„VESELME SE, RADUJME SE“



„Lámat svůj chléb hladovému, popřát pohostinství bloudícím ubožákům; když vidíš nahého, obléci ho, neodmítat pomoc svému bližnímu...“

Tehdy vyrazí tvé světlo jak jitřenka“

(Písmo svaté, Iz 58, 7-8)

TÉMA: MASOPUST, PŮST, ETIKETA

Tradice:

Povídáme si o tradicích. Máme mezi sebou i děti pocházející jiných zemí. Poprosíme je, aby nám vyprávěly o svých tradicích. Jaké svátky se slaví u nich a jak. Vyprávějí nám o svých tradicích.

Postní doba

Co je půst a jak si ho děti představují. Půst jako prostředek k získání času a prostředků ke konání dobrého díla. Uvědomíme si, že v zimních měsících nejen lidé, ale i další život může zažívat nedostatek a potřebuje naši péči, například zvířata.

Etiketa

Stolování a chování při různých příležitostech.

Svátky a oslavy

Jak blahopřát, jak nachystat oslavu, pozvánky atd.

PRAVIDELNÉ ČINNOSTI VE ŠKOLNÍM KLUBU

Relaxace po vyučování Účastníci odpočívají podle své volby – četbou, poslechem hudby, jiným zvoleným způsobem, který neruší ostatní účastníky.

Nabídka zájmové a osvětové činnosti **Pondělí:** Kreativita, výtvarná a pracovní činnost.

Úterý: Deskové a papírové hry či jiné hry realizovatelné v prostředí klubu

Středa: Kulturní okénko

Čtvrtek: Vaření

Pátek: Aktuální témata, které děti mohou řešit (připravuje školní metodik prevence)

Volná zájmová činnost Lego, počítače (limitovaný čas) a jiné.

Příprava na vyučování Možnost využití školní žákovské knihovny a počítačového vybavení. Prostor pro práci na domácích úkolech, projektech atd.

PRAVIDELNÉ AKCE ŠKOLNÍHO KLUBU

Bruslení

JEDNORÁZOVÉ AKCE

Masopustní karneval

CESTA CTNOSTÍ - ŠTĚDROST

AKCE ŠKOLY

6.2. 2026

Zápis do 1. třídy ZŠ.

Významné dny – únor 2026

18.2. 2026 Popeleční středa

BŘEZEN

„JARO DĚLÁ POKUSY“



„...Zůstaň s námi, neboť se připozdívá a den se už nachýlil.“
(Písmo svaté, Lk 24.29)

TÉMA: PŘÍRODA SE PROBOUZÍ, MĚSÍC KNIHY, VELIKONOCE

Měsíc knihy:

Žánry - příběhy, naučné knihy.

Příroda se probouzí:

Je čas vysévat semínka, například velikonoční osení.

Velikonoce:

Z pohledu křesťanství i v lidových tradicích.

PRAVIDELNÉ ČINNOSTI VE ŠKOLNÍM KLUBU

Relaxace po vyučování

Účastníci odpočívají podle své volby – četbou, poslechem hudby, jiným zvoleným způsobem, který neruší ostatní účastníky.

Nabídka zájmové a osvětové činnosti

Pondělí: Kreativita, výtvarná a pracovní činnost.

Úterý: Deskové a papírové hry či jiné hry realizovatelné v prostředí klubu

Středa: Kulturní okénko

Čtvrtek: Vaření

Pátek: Aktuální témata, které děti mohou řešit (připravuje školní metodik prevence)

Volná zájmová činnost

Lego, počítače (limitovaný čas) a jiné.

Příprava na vyučování

Možnost využití školní žákovské knihovny a počítačového vybavení. Prostor pro práci na domácích úkolech, projektech atd.

JEDNORÁZOVÉ AKCE ŠKOLNÍHO KLUBU

Workshop – společné tvoření rodičů s dětmi – Velikonoční trhy.

CESTA CTNOSTÍ - ZVÍDAVOST

AKCE ŠKOLY

Významné dny – březen 2026

20.3. 2026 Jarní rovnodennost

DUBEN

„TISÍC PODOB ŽIVOT MÍVÁ“

„...pro něho bylo každé stvoření bratrem či sestrou,
s nimiž jej pojilo citové pouto“
(Laudato Si, papež František o Svatém Františku z Assisi)

TÉMA: DEN ZEMĚ, MĚSÍC BEZPEČNOSTI

Měsíc bezpečnosti

Dopravní výchova, cestování pěšky, na kole, na koloběžce, na bruslích. Cesta do školy, pravidla bezpečného chování v hromadných dopravních prostředcích. Bezpečí v městském provozu.

Naše město

Jaké je naše město, kde se nám nejvíce líbí. Důležité budovy v městě a cesta k nim.

Den země

Země má svátek.

Mláďata v přírodě a v hospodářství

Která mláďata „nezachraňujeme“ (zajíci, srnčata) a kterým naopak musíme vždy pomoci . Opuštěná či ztracená zvířata v městě. Důležitá telefonní čísla.

Chování k cizím zvířatům

Jak se chováme k cizím zvířatům v parcích, na ulicích, v ohradách (krmení, fyzický kontakt atd.).

PRAVIDELNÉ ČINNOSTI VE ŠKOLNÍM KLUBU

Relaxace po vyučování	Účastníci odpočívají podle své volby – četbou, poslechem hudby, jiným zvoleným způsobem, který neruší ostatní účastníky.
Nabídka zájmové a osvětové činnosti	Pondělí: Kreativita, výtvarná a pracovní činnost. Úterý: Deskové a papírové hry či jiné hry realizovatelné v prostředí klubu Středa: Kulturní okénko Čtvrtek: Vaření Pátek: Aktuální témata, které děti mohou řešit (připravuje školní metodik prevence)
Volná zájmová činnost	Lego, počítače (limitovaný čas) a jiné.
Příprava na vyučování	Možnost využití školní žákovské knihovny a počítačového vybavení. Prostor pro práci na domácích úkolech, projektech atd.

CESTA CTNOSTI - SEBEKÁŽEŇ

AKCE ŠKOLY

Projektový den Den vody

Významné dny – duben 2026

3.4. 2026	Velký pátek	6.4. 2026	Velikonoční pondělí
22.4. 2026	Den Země		

KVĚTEN

„SRDCE Z LÁSKY DAROVANÉ“

„Život začal probuzením a zamilováním si maminky tváře.“
(George Eliot, anglická spisovatelka)



TÉMA: DEN MATEK, POVOLÁNÍ

Den matek: Výroba dárku či přání.

Povolání. Hovoříme o různých povoláních a představujeme si, kým bychom rádi byli.

PRAVIDELNÉ ČINNOSTI VE ŠKOLNÍM KLUBU

Relaxace po vyučování	Účastníci odpočívají podle své volby – četbou, poslechem hudby, jiným zvoleným způsobem, který neruší ostatní účastníky.
Nabídka zájmové a osvětové činnosti	Pondělí: Kreativita, výtvarná a pracovní činnost. Úterý: Deskové a papírové hry či jiné hry realizovatelné v prostředí klubu Středa: Kulturní okénko Čtvrtek: Vaření Pátek: Aktuální témata, které děti mohou řešit (připravuje školní metodik prevence)
Volná zájmová činnost	Lego, počítače (limitovaný čas) a jiné.
Příprava na vyučování	Možnost využití školní žákovské knihovny a počítačového vybavení. Prostor pro práci na domácích úkolech, projektech atd.

CESTA CTNOSTÍ - VZÁJEMNOST

AKCE ŠKOLY

Významné dny – květen 2026

1.5. 2026	1. MÁJ	8.5. 2026	Státní svátek osvobození
24.5. 2026	Letnice		

ČERVEN

„ZÁBAVA AŽ VŠUDE TU JE“



„Energie je to, co vše uvádí do pohybu.“
(Aristoteles, řecký filosof)

TÉMA: POHYB, AKCE, ZÁBAVA

Všichni již vyhlíží konec školního roku s určitou únavou, ale i vrůstajícím očekáváním prázdnin, které přinesou více pohybu a svobodných rozhodování o trávení volného času. A tak i ve školním klubu budeme především v přírodě, na hřišti, v pohybu. Dbáme na prevenci před úrazy, kterých je na konci školního roku více z důvodu únavy a nepozornosti.

PRAVIDELNÉ ČINNOSTI VE ŠKOLNÍM KLUBU

Relaxace po vyučování	Účastníci odpočívají podle své volby – četbou, poslechem hudby, jiným zvoleným způsobem, který neruší ostatní účastníky.
Nabídka zájmové a osvětové činnosti	Pondělí: Kreativita, výtvarná a pracovní činnost. Úterý: Deskové a papírové hry či jiné hry realizovatelné v prostředí klubu Středa: Kulturní okénko Čtvrtek: Vaření Pátek: Aktuální témata, které děti mohou řešit (připravuje školní metodik prevence)
Volná zájmová činnost	Lego, počítače (limitovaný čas) a jiné.
Příprava na vyučování	Možnost využití školní žákovské knihovny a počítačového vybavení. Prostor pro práci na domácích úkolech, projektech atd.

JEDNORÁZOVÉ AKCE ŠKOLNÍHO KLUBU

Piknik pro rodiče a děti na hřišti Lannova

CESTA CTNOSTÍ - NADŠENÍ

AKCE ŠKOLY

12.6. 2026	Ples Veselé školy
8.6. – 12.6. 2026	Přijímací zkoušky do ZUŠ

Významné dny – červen 2026

1.6. 2026	Den dětí	20.6. 2026	Letní slunovrat
-----------	----------	------------	-----------------