



VESELÁ DRUŽINA

TEMATICKÝ PLÁN školní rok 2025 / 2026

Veselá škola
církevní základní škola a základní umělecká škola,
Soukenická 1088/10
Praha 1 – Nové Město

Vypracovala: *Lenka Chocenská*
vedoucí školní družiny

Schválila: *Mgr. Markéta Těhníková*
ředitelka školy



Druhy činností ve školní družině:

Odpočinková činnost k odstranění únavy, například: četba, poslechy hudby, relaxační techniky, vyprávění, hry, spontánní aktivity, volná tvorba.

Rekreační činnost k regeneraci sil, například: rekreační sport, pohybová spontánní aktivita, pohybové hry a soutěže, vycházky, konstrukční a stolní hry, besedy, vypravování.

Zájmová činnost k rozvoji osobnosti a dovedností účastníka, například: výtvarná, tělovýchovná, hudebně pohybová, rukodělná, přírodovědná, dopravní, společensko - vědní, literární aktivita , tematické vycházky.

Příprava na vyučování: například vytváření prostoru k vypracování domácích úkolů, didaktické hry, upevňování či ověřování školních poznatků skrze činnosti ve školní družině.

Celoroční aktivita „Cesta ctností“: Prostřednictvím různých aktivit a her se zaměříme na rozvoj vnitřních kvalit osobnosti.

Organizaci a bezpečnost řeší: Školní řád a Vnitřní řád školní družiny.

Změny v tematickém plánu jsou možné podle zájmu dětí, počasí, nabídky akcí.

Struktura školní družiny:

A. oddělení – (1. a 2. třída ZŠ) – Lenka Chocenská, Denisa Pikola

B. Oddělení – (3. a 4. třída ZŠ) – Regína Chaničkovská, Soňa Solnařová

Ranní družina – Regína Chaničkovská

Koncová družina – Lenka Chocenská, Denisa Pikola, Marie Grimová

ZÁŘÍ

„HURÁ DO ŠKOLY“

„Moudrost je lepší než perly, nevyrovnejí se jí žádné skvosty.“
(Příslaví 8,11)

TÉMA: PROSTŘEDÍ ŠKOLY a ŠKOLNÍ DRUŽINY, ŘÁDY. PRAVIDLA, BEZPEČNOST

Prostředí školy

Noví žáci se seznamují s prostředím školy a personálem školy. Stávající žáci si prostředí školy připomínají a seznamují se s novými zaměstnanci školy. Dospělé, které potkáváme ve škole zdravíme. Dospělí jdou dětem příkladem.

Řád školní družiny

Noví žáci se seznamují s řádem školní družiny, stávající si jej připomenou.. Chceme, aby nám všem bylo spolu prima, abychom kvalitně strávili volný čas a vyhnuli se úrazům na těle i na duši.

Školní jídelna

Jak to chodí ve školní jídelně. Chování ve školní jídelně, stolování.

S družinou na vycházce nebo na akci.

Pravidla pro společné vycházky, přesuny na akce, chování na akci s družinou. Chování na chodníku, při přecházení silnice, chování v dopravním prostředku. (Bezpečnost a efektivnost).

PRAVIDELNÉ ČINNOSTI VE ŠKOLNÍ DRUŽINĚ

Relaxace po vyučování	Četba, při četbě vyhledáváme nová slova, povíme si o jejich významu, zkusíme je sami použít ve větě. Poslech hudby. Komunitní kruh. Muzikoterapie. Relaxační techniky. Zahrnuje téma měsíce.
Pohyb	Herna, hřiště, případně školní dvůr. Volná spontánní hra, řízené pohybové aktivity
Pracovní a výtvarné činnosti	Kresba, malba, korálkování, gumičkování, práce s 3D perem, šití na dětském šicím stroji. Volná tvorba, tvorba na téma měsíce.
Hra	Stavebnice, autodráha, společenské hry deskové, hlavolamy.

CESTA CTNOSTÍ - PŘÁTELSKOST

AKCE ŠKOLY

Významné dny – září 2025

16.9. 2025 Svátek Svaté Ludmily, patronky školství

23.9. 2025

Podzimní rovnodennost

28.9. 2025 Svátek Svatého Václava, Den České státnosti

ŘÍJEN

„PŘÍRODA SE UKLÁDÁ KE SPÁNKU“

*„Ozdrav náš život, abychom chránili svět a nepustošili jej...“
(Z modlitby papeže Františka, Laudato Si)*



TÉMA: PLANETA – NÁŠ DOMOV, PŘÍRODA A ČLOVĚK JAKO JEJÍ SOUČÁST.

Svatý František a Mezinárodní den zvířat:

V říjnu slavíme Mezinárodní den zvířat – 4.10. což je zároveň datum Svátku sv. Františka, velkého milovníka přírody. Budeme pozorovat přírodu v jejích proměnách. Životní prostředí je náš domov. Své prostředí můžeme nejen poznávat, ale i aktivně ovlivňovat. Jsme součástí velkého celku – svého okolí, státu, světadílu, planety. Třídíme odpad, ve všech třídách i v herně máme oddělené koše. Šetříme vodou, zhasínáme.

Vznik samostatného státu.

Naše svoboda i odpovědnost.

Jak být zdravý.

Pečujeme o své zdraví, oblékáme se vhodně k počasí, předcházíme nemocem a úrazům. Jak poznat, když na mě „něco leze“ a co s tím. Co dělat, když se zraním já nebo někdo druhý. Bezpečí při pobytu venku, co dělat, když například najdu použitou stříkačku atd.

PRAVIDELNÉ ČINNOSTI VE ŠKOLNÍ DRUŽINĚ

Relaxace po vyučování	Četba, při četbě vyhledáváme nová slova, povíme si o jejich významu, zkusíme je sami použít ve větě. Poslech hudby. Komunitní kruh. Muzikoterapie. Relaxační techniky. Zahrnuje téma měsíce.
Pohyb	Herna, hřiště, případně školní dvůr. Volná spontánní hra, řízené pohybové aktivity
Pracovní a výtvarné činnosti	Kresba, malba, korálkování, gumičkování, práce s 3D perem, šití na dětském šicím stroji. Volná tvorba, tvorba na téma měsíce.
Hra	Stavebnice, autodráha, společenské hry deskové, hlavolamy.

JEDNORÁZOVÉ AKCE ŠKOLNÍ DRUŽINY

3.10. 2025 Návštěva z Botanické zahrady – Pomoc pro naši školní zeleň.

CESTA CTNOSTÍ - STAROSTLIVOST

AKCE ŠKOLY

24.10. 2025 PROJEKTOVÝ DEN NA TÉMA VZNIK ČESKÉHO STÁTU

Významné dny – říjen 2025

4.10. 2025	Svátek Svatého Františka, Mezinárodní den zvířat	28.10. 2025	Den vzniku samostatného československého státu
-------------------	--	--------------------	--

LISTOPAD

„BLÍZCÍ a BLIŽNÍ“



„Cti svého otce i svou matku....“ (Písmo svaté, Exodus 20, 12)
„Miluj svého bližního jako sám sebe!“ (Písmo svaté, Lukáš 10,27)

TÉMA: RODINA, SPOLUŽÁCI, PŘÁTELÉ, DOSPĚLÍ.

Naše rodina

„Cti“ = „měj úctu“, co to znamená? Mít úctu, znamená dávat druhému najevo, že je pro tebe vzácný. I ty jsi vzácný pro své rodiče, sourozence a prarodiče. Jak jim můžeme dát svou úctu najevo? Pomáhat doma, plnit si své povinnosti – psát úkoly, uklízet své věci, občas třeba vynést odpadky. Známe datum narozenin a svátků členů své rodiny? Pár tipů na výrobu dárků.

Naši spolužáci, kamarádi

Jak se chováme ke kamarádům, jak řešíme nedorozumění? Jak vycházet s tím, kdo překračuje naše hranice? Jak se usmířit (odpuštění, omluva, náprava).

Dospělí ve škole (učitelé, vychovatelé, ostatní)

Učitelé tě učí, asistenti ti pomáhají s tím, co ti nejde, vychovatelé pro tebe připravují program pro tvůj volný čas ve škole, školník ti opraví rozbitou skříňku, v jídelně ti připravují jídlo. Respektuj dospělé ve škole, jsou tu pro tebe. Respektuj pravidla, zajišťují tvé bezpečí i bezpečí ostatních.

PRÁVIDELNÉ ČINNOSTI VE ŠKOLNÍ DRUŽINĚ

Relaxace po vyučování	Četba, při četbě vyhledáváme nová slova, povíme si o jejich významu, zkusíme je sami použít ve větě. Poslech hudby. Komunitní kruh. Muzikoterapie. Relaxační techniky. Zahrnuje téma měsíce.
Pohyb	Herna, hřiště, případně školní dvůr. Volná spontánní hra, řízené pohybové aktivity
Pracovní a výtvarné činnosti	Kresba, malba, korálkování, gumičkování, práce s 3D perem, šití na dětském šicím stroji. Volná tvorba, tvorba na téma měsíce.
Hra	Stavebnice, autodráha, společenské hry deskové, hlavolamy.

JEDNORÁZOVÉ AKCE ŠKOLNÍ DRUŽINY

Společný tvořivý workshop družiny a rodičů dětí – vánoční trhy

CESTA CTNOSTÍ - JEDINEČNOST

AKCE ŠKOLY

Lampiony Svatého Martina

Významné dny – listopad 2025

1.11. 2025	Svátek Všech svatých	2.11. 2025	Dušičky – památka zesnulých
11.11. 2025	Svátek Svatého Martina	17.11. 2025	Den boje za svobodu
30.11. 2025	První neděle adventní		

PROSINEC

„CO TO ZVONÍ V ROLNIČKÁCH“



„...byl anděl Gabriel poslán od Boha do galilejského města, které se jmenuje Nazaret.“
(Písmo svaté, Lk 1,26)

TÉMA: ADVENT A VÁNOCE

Dárky, výrobky, výzdoba

Vytváříme výrobky na vánoční trhy.

V návaznosti na měsíc listopad (blízcí a bližní) je možné vytvořit i pár vánočních dárků pro rodinu nebo přátele.

Koledy

Posloucháme koledy, učíme se je.

Tradice

Tradice dříve a tradice dnes, příběh Vánoc – divadýlko, komiks, či jiné dětmi zvolené formy vyjádření. Obsah Vánoc z křesťanského pohledu i z pohledu lidové tradice.

PRAVIDELNÉ ČINNOSTI VE ŠKOLNÍ DRUŽINĚ

Relaxace po vyučování	Četba, při četbě vyhledáváme nová slova, povíme si o jejich významu, zkusíme je sami použít ve větě. Poslech hudby. Komunitní kruh. Muzikoterapie. Relaxační techniky. Zahrnuje téma měsíce.
Pohyb	Herna, hřiště, případně školní dvůr. Volná spontánní hra, řízené pohybové aktivity
Pracovní a výtvarné činnosti	Kresba, malba, korálkování, gumičkování, práce s 3D perem, šití na dětském šicím stroji. Volná tvorba, tvorba na téma měsíce. Vánoční výzdoba, vánoční trhy.
Hra	Stavebnice, autodráha, společenské hry deskové, hlavolamy.

PRAVIDELNÉ AKCE ŠKOLNÍ DRUŽINY

Bruslení

JEDNORÁZOVÉ AKCE ŠKOLNÍ DRUŽINY

Společný tvořivý workshop družiny a rodičů dětí – vánoční trhy

CESTA CTNOSTÍ - TVOŘIVOST

AKCE ŠKOLY

5.12. 2025	Nadílka Svatého Mikuláše
9.12. 2025	Den otevřených dveří
17.12. 2025	Adventní trhy (od 15.00)

Významné dny – prosinec 2025

5.12. 2025	Svátek Svatého Mikuláše	7.12. 2025	Druhá neděle adventní
14.12. 2025	Třetí neděle adventní	21.12. 2025	Čtvrtá neděle adventní
24.12. 2025	Vánoce	31.12.2025	Silvestr

LEDEN

„SPOLEČNĚ ZA JEDEN PROVAZ“

„Zdraví a veselá mysl jsou zdrojem krásy.“
(Miguel de Cervantes)



**TÉMA: AŽ JE DOBŘE MEZI NÁMI, JE TO NA KAŽDÉM Z NÁS.
JAK SE O SEBE SPRÁVNĚ STARAT.**

Prostor

Dbáme o své bezpečí a bezpečí druhých, o svou duševní pohodu i pohodu druhých. Trénujeme pohyb ve společných prostorách, respektujeme osobní prostor, učíme se dávat přednost, nestrkáme do sebe. Hra na osobní prostor - umět si ho uvědomit, dát jej najevo, umět vnímat prostor druhých a respektovat ho.

Vlastnictví

Věci, které patří mě, které patří druhým, věci společné.

Člověk a jeho zdraví. Lidské tělo a jeho potřeby, probíráme hygienu, denní režim – dostatek odpočinku i pohybu. Sestavujeme jídelníček z oblíbených pokrmů. Určujeme potraviny zdravé a méně zdravé. Dbáme na pitný režim. Oblékáme se podle počasí. Chování v krizových situacích.

Finanční gramotnost

Učíme se znát hodnotu mincí a bankovek. Můžeme si je nakreslit a hrát hru, jak nakupujeme v obchodě.

PRAVIDELNÉ ČINNOSTI VE ŠKOLNÍ DRUŽINĚ

Relaxace po vyučování	Četba, při četbě vyhledáváme nová slova, povíme si o jejich významu, zkusíme je sami použít ve větě. Poslech hudby. Komunitní kruh. Muzikoterapie. Relaxační techniky. Zahrnuje téma měsíce.
Pohyb	Herna, hřiště, případně školní dvůr. Volná spontánní hra, řízené pohybové aktivity
Pracovní a výtvarné činnosti	Kresba, malba, korálkování, gumičkování, práce s 3D perem, šití na dětském šicím stroji. Volná tvorba, tvorba na téma měsíce.
Hra	Stavebnice, autodráha, společenské hry deskové, hlavolamy.

PRAVIDELNÉ AKCE ŠKOLNÍ DRUŽINY

Bruslení

JEDNORÁZOVÉ AKCE ŠKOLNÍ DRUŽINY

CESTA CTNOSTÍ - ZODPOVĚDNOST

AKCE ŠKOLY

9.1. 2026 *Den otevřených dveří*

Významné dny – leden 2026

1.1. 2026	Nový rok	6.1. 2026	Tři Králové
31.1. 2026	Svatý Jan Bosco		

ÚNOR

„VESELME SE, RADUJME SE“



„Lámat svůj chléb hladovému, popřát pohostinství bloudícím ubožákům; když vidíš nahého, obléci ho, neodmítat pomoc svému bližnímu...“

Tehdy vyrazí tvé světlo jak jitřenka“

(Písmo svaté, Iz 58, 7-8)

TÉMA: MASOPUST, PŮST, ETIKETA

Tradice:

Povídáme si o tradicích. Máme mezi sebou i děti pocházející částečně z cizích prostředí (Rusko, Afrika, Ukrajina aj.). Poprosíme je, aby nám vyprávěly o svých tradicích. Jaké svátky se slaví u nich a jak. Vyprávějí nám o svém nejoblíbenějším typickém jídle.

Postní doba

Co je půst a jak si ho děti představují. Půst jako prostředek k získání času a prostředků ke konání dobrého díla. Uvědomíme si, že v zimních měsících mnohé živé může zažívat nedostatek a potřebuje naši péči, například zvířata.

Etiketa

Stolování a chování při různých příležitostech.

Svátky a oslavy

Jak blahopřát, jak nachystat oslavu, pozvánky atd. Uspořádáme oslavu „na zkoušku“

PRAVIDELNÉ ČINNOSTI VE ŠKOLNÍ DRUŽINĚ

Relaxace po vyučování

Četba, při četbě vyhledáváme nová slova, povíme si o jejich významu, zkusíme je sami použít ve větě. Poslech hudby. Komunitní kruh. Muzikoterapie. Relaxační techniky. Zahrnuje téma měsíce.

Pohyb

Herna, hřiště, případně školní dvůr. Volná spontánní hra, řízené pohybové aktivity

Pracovní a výtvarné činnosti

Kresba, malba, korálkování, gumičkování, práce s 3D perem, šití na dětském šicím stroji. Volná tvorba, tvorba na téma měsíce.

Hra

Stavebnice, autodráha, společenské hry deskové, hlavolamy.

PRAVIDELNÉ AKCE ŠKOLNÍ DRUŽINY

Bruslení

JEDNORÁZOVÉ AKCE ŠKOLNÍ DRUŽINY

Masopustní karneval

CESTA CTNOSTÍ - ŠTĚDROST

AKCE ŠKOLY

6.2. 2026

Zápis do 1. třídy ZŠ.

Významné dny – únor 2026

18.2. 2026 Popeleční středa

BŘEZEN

„JARO DĚLÁ POKUSY“



„...Zůstaň s námi, neboť se připozdívá a den se už nachýlil.“
(Písmo svaté, Lk 24.29)

TÉMA: PŘÍRODA SE PROBOUZÍ, MĚSÍC KNIHY, VELIKONOCE

Měsíc knihy:

Žánry - příběhy, pohádky, naučné knížky, ze kterých se učíme kreslit, malovat.

Příroda se probouzí:

Je čas vysévat semínka, například velikonoční osení.

Velikonoce:

Z pohledu křesťanství i v lidových tradicích.

PRAVIDELNÉ ČINNOSTI VE ŠKOLNÍ DRUŽINĚ

Relaxace po vyučování	Četba, při četbě vyhledáváme nová slova, povíme si o jejich významu, zkusíme je sami použít ve větě. Poslech hudby. Komunitní kruh. Muzikoterapie. Relaxační techniky. Zahrnuje téma měsíce.
Pohyb	Herna, hřiště, případně školní dvůr. Volná spontánní hra, řízené pohybové aktivity
Pracovní a výtvarné činnosti	Kresba, malba, korálkování, gumičkování, práce s 3D perem, šití na dětském šicím stroji. Volná tvorba, tvorba na téma měsíce. Velikonoční výzdoba, výrobky na Velikonoční trhy, výsev semínek – osení.
Hra	Stavebnice, autodráha, společenské hry, hlavolamy.

JEDNORÁZOVÉ AKCE ŠKOLNÍ DRUŽINY

Workshop – společné tvoření rodičů s dětmi – Velikonoční trhy.

CESTA ČTNOSTÍ - ZVÍDAVOST

AKCE ŠKOLY

Významné dny – březen 2026

20.3. 2026 Jarní rovnodennost

DUBEN

„TISÍC PODOB ŽIVOT MÍVÁ“

„...pro něho bylo každé stvoření bratrem či sestrou,
s nimiž jej pojilo citové pouto“
(Laudato Si, papež František o Svatém Františku z Assisi)

TÉMA: DEN ZEMĚ, MĚSÍC BEZPEČNOSTI

Měsíc bezpečnosti

Dopravní výchova – videa pro děti – pěšky, na kole, na koloběžce, na bruslích. Cesta do školy, pravidla bezpečného chování v hromadných dopravních prostředcích. Bezpečí v městském provozu.

Naše město

Jaké je naše město, kde se nám nejvíce líbí. Důležité budovy v městě a cesta k nim.

Den země

Země má svátek.

Mláďata v přírodě a v hospodářství

Která mláďata „nezachraňujeme“ (zajíci, srnčata) a kterým naopak musíme vždy pomoci (veverčata). Opuštěná či ztracená zvířata v městě. Důležitá telefonní čísla.

Chování k cizím zvířatům

Jak se chováme k cizím zvířatům v parcích, na ulicích, v ohradách (krmení, fyzický kontakt atd.).

PRAVIDELNÉ ČINNOSTI VE ŠKOLNÍ DRUŽINĚ

Relaxace po vyučování	Četba, při četbě vyhledáváme nová slova, povíme si o jejich významu, zkusíme je sami použít ve větě. Poslech hudby. Komunitní kruh. Muzikoterapie. Relaxační techniky. Zahrnuje téma měsíce.
Pohyb	Herna, hřiště, případně školní dvůr. Volná spontánní hra, řízené pohybové aktivity
Pracovní a výtvarné činnosti	Kresba, malba, korálkování, gumičkování, práce s 3D perem, šití na dětském šicím stroji. Volná tvorba, tvorba na téma měsíce.
Hra	Stavebnice, autodráha, společenské hry deskové, hlavolamy.

JEDNORÁZOVÉ AKCE ŠKOLNÍ DRUŽINY

CESTA CTNOSTI - SEBEKÁZEŇ

AKCE ŠKOLY

Projektový den Den vody

Významné dny – duben 2026

3.4. 2026	Velký pátek	6.4. 2026	Velikonoční pondělí
22.4. 2026	Den Země		

KVĚTEN

„SRDCE Z LÁSKY DAROVANÉ“

„Život začal probuzením a zamilováním si mamčinu tvář.“
(George Eliot, anglická spisovatelka)



TÉMA: DEN MATEK, POVOLÁNÍ

Den matek: Výroba dárku. Umíš nakreslit portrét své maminky?

Povolání. Vyprávíme si o různých povoláních a představujeme si, kým bychom rádi byli. Hrajeme si hry na povolání.

PRAVIDELNÉ ČINNOSTI VE ŠKOLNÍ DRUŽINĚ

Relaxace po vyučování	Četba, při četbě vyhledáváme nová slova, povíme si o jejich významu, zkusíme je sami použít ve větě. Poslech hudby. Komunitní kruh. Muzikoterapie. Relaxační techniky. Zahrnuje téma měsíce.
Pohyb	Herna, hřiště, případně školní dvůr. Volná spontánní hra, řízené pohybové aktivity
Pracovní a výtvarné činnosti	Kresba, malba, korálkování, gumičkování, práce s 3D perem, šití na dětském šicím stroji. Volná tvorba, tvorba na téma měsíce. Dárek ke Dni matek.
Hra	Stavebnice, autodráha, společenské hry deskové, hlavolamy.

JEDNORÁZOVÉ AKCE ŠKOLNÍ DRUŽINY

CESTA CTNOSTÍ - VZÁJEMNOST

AKCE ŠKOLY

Významné dny – květen 2026

1.5. 2026	1. MÁJ	8.5. 2026	Státní svátek osvobození
24.5. 2026	Letnice		

ČERVEN

„ZÁBAVA AŽ VŠUDE TU JE“



„Energie je to, co vše uvádí do pohybu.“
(Aristoteles, řecký filosof)

TÉMA: POHYB, AKCE, ZÁBAVA

Všichni již vyhlíží konec školního roku s určitou únavou, ale i vrůstajícím očekáváním prázdnin, které přinesou více pohybu a svobodných rozhodování o trávení volného času. A tak i ve školní družině budeme především v přírodě, na hřišti, v pohybu. Zúčastníme se dětského dne, finišujeme celoroční aktivitu Cesta ctností. Při tom všem dbáme na prevenci před úrazy, kterých je na konci školního roku více z důvodu únavy a nepozornosti.

PRAVIDELNÉ ČINNOSTI VE ŠKOLNÍ DRUŽINĚ

Relaxace po vyučování	Četba, při četbě vyhledáváme nová slova, povíme si o jejich významu, zkusíme je sami použít ve větě. Poslech hudby. Komunitní kruh. Muzikoterapie. Relaxační techniky. Zahrnuje téma měsíce.
Pohyb	Herna, hřiště, případně školní dvůr. Volná spontánní hra, řízené pohybové aktivity
Pracovní a výtvarné činnosti	Kresba, malba, korálkování, gumičkování, práce s 3D perem, šití na dětském šicím stroji. Volná tvorba, tvorba na téma měsíce. Dárek ke Dni matek.
Hra	Stavebnice, autodráha, společenské hry deskové, hlavolamy.

JEDNORÁZOVÉ AKCE ŠKOLNÍ DRUŽINY

Piknik pro rodiče a děti na hřišti Lannova

CESTA CTNOSTÍ - NADŠENÍ

AKCE ŠKOLY

12.6. 2026	Ples Veselé školy
8.6. – 12.6. 2026	Přijímací zkoušky do ZUŠ

Významné dny – červen 2026

1.6. 2026	Den dětí	20.6. 2026	Letní slunovrat
-----------	----------	------------	-----------------